

ROCKNEBY IK

BARN- & UNGDOMSPOLICY

2014-01-01-

Allmänt

2014-01-01-

Rockneby IK Ungdom ska bedriva fotbollsverksamhet så att den utvecklar u på ett positivt sätt. Det gäller såväl fysiskt som psykiskt, socialt och kulturellt. Målsättningen som föreningen har med sin ungdomsverksamhet är att alla som vill skall beredas möjlighet att spela fotboll. Bredd och sammanhållning skall genomsyra hela verksamheten.

Våra mål med verksamheten:

- Barn och ungdomar ska ha roligt med sin idrott.
- Barn och ungdomar ska idrotta på sina egna villkor.
- Behålla ungdomarna i spel så länge som möjligt.

Vi vill:

- Fostrarna spelarna till ansvarskännande människor som respekterar regler och normer; både på fotbollsplan och utanför den.
- Aktivt ta ställning mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning.
- Att alla spelare ska respektera Fair Play (läs mer längre fram).
- Arbeta för att flickor och pojkar ska ha samma möjligheter till sitt idrottsutövande.
- RIK ska samarbeta med lokala föreningar för deltagande i andra idrotter/föreningar för att främja motoriken. För de som enbart spelar fotboll kan samträning ske med andra åldersklasser, om det är brist på spelare vid till exempel vinteruppehåll.

Barn-/ungdomsledare

Ledarna ska värna om gemenskap, sammanhållning och kamratanda samt ge våra barn/ ungdomar en positiv livssyn. Ett tydligt ledarskap är A och O.

För att på ett bra sätt leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare agerar efter följande riktlinjer:

- På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera sina spelare.
- Skapa bra relationer med motståndare och domare.
- Bära Rockneby IK's overall/kläder vid alla tillfällen då man representerar föreningen.
- Välplanerade träningar är en förutsättning för aktivt lärande
- Först på plats – lämna sist
- Total närvaro i omklädningsrum, vid samlingar och dylikt
- Fortbilda sig – utveckla sig själv
- Vara positiv, förtroendeingivande och bjuda på sig själv
- Se och höra alla – upptäcka signaler
- Skapa vi-känsla och kamratanda
- Skapa bra föräldrakontakt
- Obligatorisk närvaro av minst en ledare per lag vid föreningens ledarmöten.
- Vara lojal mot föreningen och en god representant för klubben
- Vara ett föredöme mot användning av nedvärderande språk

Introduktion av nya ledare

Ungdomsansvarig ansvarar bl a för att nya ledare blir introducerade in i föreningens verksamhet. Föreningens organisations- och måldokument samt ungdomspolicy ska gås igenom.

Dessutom bör följande utföras samt informeras kring:

- Visning av anläggningarna, Gamla och nya IP, ev allaktivitetshus.
- Utdelning av nycklar/taggar, koder.
- Se över möjligheten för ett mentorsskap (ledare/ledare)
- Information kring aktivitetsstöd och dess ifyllnad samt uppdatering av vår lagsida.
- Upplys om medlemsavgifter och dokument till nya spelare
- Visning av sjukvårdsmaterial, västar, bollar och övrigt material.
- Gå igenom gröna tråden
- Dela ut/hänvisa till kontaktlistor
- Utdelning av ledarkläder och andra tillbehör

Barn-/ungdomsfotboll, allmänt

I samtliga träningsgrupper ska det säkerställas att fotbollsintresset och individens utveckling stimuleras. Varje individ bör ges möjlighet att utvecklas, oavsett kunskapsnivå. Nivåanpassning (utmaningar baserade på aktuell kunskapsnivå) inom träningsgruppen är något föreningen förespråkar.

Barn och ungdomar, aktiva i fem- och sjuannafotboll, ska alla beredas ungefär lika mycket speltid i matcher.

Ungdomar som önskar pröva annat inom fotbollen - t ex domare, ledare, tränare - skall uppmuntras till detta genom hjälp med utbildning och uppdrag.

Den långsiktiga målsättningen som genomsyrar vår ungdomsverksamhet är att bedriva verksamhet med företrädesvis egna spelare i varje åldersklass, upp t o m seniorlag.

Knattefotboll 5-7 år

Föreningen bör se SvFF:s utbildningar, kurser och pedagogik som riktlinjer. Träningar skall präglas av lekfullhet och spontanitet med inriktning på fotboll. Rockneby IK's hållning till fotbollsutvecklingen för aktuell åldersgrupp är som följer:

Träning

I knattefotboll låter vi barnen leka och lära sig fotboll, där varje spelare bör ha tillgång till en egen boll.

Grundkunskaper som t ex passa, dribbla och skjuta är viktiga samt uppmuntran till egen lek med boll utanför träningar och matcher. Även förbereda barnen för matchlika situationer med information kring spelets regler och lagspelet.

Tävlingsdeltagande

- 5-7 år spelar träningsmatcher/cuper, 5-manna (ingår inte i serier)

Period för verksamhet: 5-6 år, träning minst 1 gång per vecka (rek 1 h/tillfälle), utomhus april/maj - 30 september inklusive ett sommaruppehåll. Alla som vill träna skall beredas möjligheten att göra det minst 1 gång i veckan under vintertid, uppehåll vid jul-/nyår.

Fr o m 7 år, träning 2 gånger per vecka (rek 1 h) utomhus april/maj - 30 september inklusive ett sommaruppehåll. Alla som vill träna skall beredas möjligheten att göra det minst 1 gång i veckan under vintertid, uppehåll vid jul-/nyår.

Pojk-/flickfotboll 8-12 år

Föreningen bör se SvFF:s utbildningar, kurser och pedagogik som riktlinjer. Rockneby IK's hållning till fotbollsutvecklingen för aktuell åldersgrupp är som följer:

Träning

Träningar skall präglas av glädje och spontanitet med tydlig inriktning på fotboll. I pojk-/flickfotboll är det viktigt att träningar stimulerar både individ och lag, oavsett kunskapsnivå. Träningar skall bestå av teknik, fysik, spelförståelse och mentalitet. Vid 8-9 års ålder ger man grundläggande träning kring dessa hörnstenar för att med stigande ålder öka intensiteten.

Tävlingsdeltagande

Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och att pröva olika platser i laget.

- Alla som deltar regelbundet i träning, minst 1 gång i veckan, ska få medverka i matcher. Träningsflit, aktivt deltagande och gott uppförande bör vara lämpliga kriterier vid laguttagning. Utgångspunkten är att alla spelar lika mycket vid matchspel.
- 8-9 år spelar Hossmoligan, 5-/7-manna
- 10-12 år spelar 7-manna i Smålandsserien.
- Alla bereds möjlighet till cupspel
- Spelarens position bedöms utifrån lagets bästa. Där hänsyn till de individuella förutsättningarna och önskemålen ska tas när så är möjligt.
- Spelarna ska ha möjlighet att prova på att spela på olika positioner, men hänsyn tas till lagets bästa.

Period för verksamhet: 8-10 år, träning 2 gånger per vecka (rek 1,5 h/tillfälle), april/maj - september/oktober inklusive ett sommaruppehåll. Alla som vill träna skall beredas möjligheten att göra det minst 1 gång i veckan under vintertid, uppehåll vid jul-/nyår.

Vid 11-12 år, träning 2 gånger per vecka (rek 1,5 h/tillfälle) året runt med uppehåll under del av sommaren samt vid jul/nyår.

Ungdomsfotboll, 13-16 år

Träning

Fortfarande dominerar teknik och spel men taktiken kommer mer in i bilden där enklare moment tränas. Spel på bestämda platser börjar utvecklas. Träningen skall vara lustbetonad där alla ska ha roligt. Vi försöker hålla ihop lagen från 7-manna men det kan bli en flytande övergång.

Tävlingsdeltagande

- Deltar i seriespel för 9-/11-mannalag i Smålandsserien.
- Deltar i cupspel och DM.
- Alla som deltar regelbundet i träning ska få möjlighet att spela matcher, men vi ställer större krav på aktivt deltagande.
- Träningsflit, aktivt deltagande, intresse och gott uppförande bör vara lämpliga kriterier vid laguttagning samt vid val av speltid.

Period för verksamhet: Träning minst 2 gånger per vecka (rek 1,5 h/tillfälle) året runt med uppehåll under del av sommaren samt vid jul/nyår.

Cup-Policy/årsvis, riktlinjer

6-7 år	1-2 valfria lokala cuper
8-12 år	1-2 inomhus respektive 1-2 utomhus
13-16 år	1-2 cuper

Ovan nämnt är endast riktlinjer och kan därmed innebära fler eller färre deltagande i cuper beroende på lagens önskemål. Dialog inför bokning av cuper hålls med ungdomsansvarig och vid större kostsamma cuper genom ungdomsansvarig vidare upp till styrelse inför varje säsong. Detta för att säkerställa cupdeltagande för samtliga lag.

Matchning av spelare

Utgångspunkten vid matchning av spelare i ungdomslagen skall vara att det sker på ett sådant sätt att alla får spela lika mycket. Antal matcher kan sedermera med fördel baseras på bl a träningsdeltagande, gäller främst i högre åldrar.

Att toppa lagen inom ungdomsverksamheten är inget som klubben ställer upp på.

(Toppning: Att på någon/någras bekostnad skapa en tillfällig och kortsiktig framgång.)

Uppflyttning/lån av spelare

Föreningen skall i första hand sträva efter att hålla ihop åldersgrupperna. Vid uppflyttning skall berörda ledare, föräldrar samt spelare vara överens. Hänsyn måste tas till spelarens mognad.

När det är spelarbrist vid någon match kontaktas alltid berörda ledare om lån av spelare för att undvika oklarheter.

Kontinuerlig uppflyttning av yngre spelare till äldre lag vid träning alternativt lån av yngre spelare till äldre lag under träning, beslutas mellan ledare för de olika lagen i samråd med spelare och föräldrar. Föreningen ser möjligheten för yngre spelare att prova på träning med äldre lag som ett av flera alternativ till ökad utmaning (se Barn-/ungdomsfotboll, allmänt). En förutsättning är att spelaren vill och hänsyn bör även tas till den yngre spelarens mognad (avgörs av ledare i det äldre laget).

Föräldravett

Vid våra föräldramöten tar vi upp och informerar samt diskuterar föreningens föräldravettsregler vilka är samma som Smålandsfotbollen rekommenderar.

- Ställ alltid upp vid match – barnen vill det.
- Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara din dotter eller son.
- Uppmuntra i både med och motgång – kritisera inte.
- Respektera ledarens matchning av laget. Försök inte påverka dem under matchen.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte hans/hennes bedömningar.
- Hjälp ditt barn att ta både seger och förlust.
- Stimulera och uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
- Fråga om matchen var skojig och spännande – inte bara om resultatet.
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Visa respekt för det arbete som klubben lägger ner. Den behöver även din hjälp!
- Tänk på, att det är ditt barn som spelar fotboll, inte du.
- Kom ihåg, att det viktigaste av allt, är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med sina vänner.

Fair Play

- **Vi följer fotbollens regler!**
- **Vi respekterar domarens beslut!**
- **Vi uppmuntrar till juste spel!**
- **Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!**
- **Vi hälsar på varandra på ett korrekt sätt före matchen!**
- **Vi tackar motståndare och domare på ett korrekt sätt efter matchen!**
- **Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!**
- **Vi har god stil på och utanför planen!**

/Rockneby IK